

Para información adicional o ayuda saliendo de una pandilla:

Llame: 385-468-9773

WWW.CHOOSGANGFREE.COM



La misión del “Area Gang Project” de la Ciudad de Salt Lake es identificar, reducir, y prevenir actividad criminal de pandillas por medio de educación y aplicación proactiva en el condado de Salt Lake y áreas alrededor.

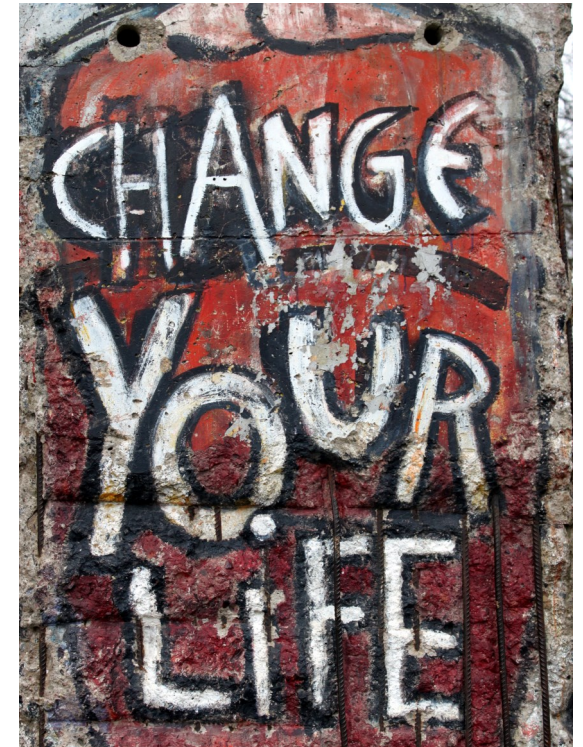
Patrocinado por



Línea De Punto De Pandillas
385-468-9768

GangTips@UPDSL.Org

**“CHOOSE
GANG FREE”**



**SALIENDO DE
UNA
PANDILLA**



PODEMOS AYUDAR

Para **jóvenes involucrados con pandillas** que hacen las decisión de ser libre de pandillas y quieren ayuda saliendo de ese estilo de vida y **familias** que quieren ayuda para su hijo/a, el “Salt Lake Area Gang Project” proporciona el programa:

“CHOOSE GANG FREE”

La participación en pandillas rápidamente elimina opciones y se puede sentir como que no hay salida. Saliendo de una pandilla puede ser un proceso largo y complicado, y hasta puede ser peligroso. Hay muchas cosas que considerar y las decisión merecen discusión seria, nosotros podemos ayudar.

LLAME 385-468-9773 (todas las llamadas son confidencial) visite www.choosegangfree.com

¿YO QUE PUEDO HACER?

Encuentre personas que te apoyen y crean en ti. Saliendo de pandillas no es fácil pero si puede pasar. Encuentra personas, especialmente adultos, que piensen que eres especial and que sigan diciéndote eso. Cree en ti mismo. Las pandillas son un callejón sin fin. No importa quien eres, donde vives, mereces algo mejor.

Ay varias agencias y recursos comunitarios disponibles para ayudar.

Recursos que puede considerar contactar:

Unidad de pandillas locales (gang unit)
Oficial de recursos escolar
Consejero escolar
Agencias de servicios sociales
Clero
Consejeros

DEPENDE DE TI



1-Nunca le digas a la pandilla que quieres salir. Te pueden golpear o hasta matar.

2-Empezar a pasando tu tiempo haciendo otras cosas. Envés de pasar tu tiempo con amigos pandillero, busca otra cosa que hacer en ese tiempo. Mira alrededor, hay posibilidades en todos lados: deportes, centros de recreación, Boys & Girls Clubs, programas de arte, drama, actividades escolares, y hasta pasando mas tiempo con tu familia.

3-Trata de dejar de mirarte como un pandillero. Para muchos pandilleros, vestirse diferente los hace sentir mas seguros porque no les causan miedo a otra personas. A medida que comienzas a creer en ti mismo, encontraras que no es necesario asustar a otros para que tu te sientas bien.

4-Deja de hablar y actuar como pandillero, y de pasar tiempo con pandilleros . Encuentra otras cosas que decir y hacer, y otras personas con quien pasar el tiempo. (Insinuación: esto es mas fácil si dejas de vestirte como pandillero primero.)

5-Acostumbrate hacer buenas excusas. Quizás tus padres te pueden ayudar con esto, pero si no, trata de pedir ayuda de un maestro o amigo mayor. Algunos expandilleros han dicho que cuando empezaron a tratar de salir de la pandilla, dejaron to tomar llamadas de la pandilla, sus familias o amigos decían que no estaban en casa.